

Ich bin: **VIELSEITIG!**



Das Therapiespiel zum Beschreiben, Verstehen & Entwickeln des eigenen Selbst



Bestellschein

Hiermit bestelle ich
.....Exemplar(e)

Ich bin: VIELSEITIG!

zum Einzelpreis von € 66,- plus
Versand.

Zahlung nach Rechnungseingang
bei Lieferung.

Ich bestelle gemäß der allgemeinen
Geschäftsbedingungen, abrufbar
unter: www.mvsv.de

Name.....

Einrichtung.....

Beruf

Straße

PLZ / Ort

Datum Unterschrift



Ich bin: **VIELSEITIG!**

Schokoladenseiten, starke und schwache Seiten, Sonnen- und Schattenseiten: Viele Menschen wissen um ihre Vielseitigkeit, ohne sie genauer zu benennen oder als Ressource zu schätzen. Kindern und Jugendlichen fehlen häufig die Worte, um diese vielen Seiten zu beschreiben.

In der Psychotherapie wird die Idee einer vielseitigen Ich-Identität regelmäßig genutzt: wenn es darum geht, widersprüchliche Empfindungen, Verhaltensweisen oder Ich-Anteile zu verstehen und zu würdigen; wenn es darum geht, Ressourcen für ein ziel-fokussiertes Vorgehen zu identifizieren und zu nutzen; wenn es darum geht, Erfahrungen aus unterschiedlichen Lebensphasen zu bearbeiten oder wenn es darum geht, Therapieerfolge auf andere Lebensbereiche zu übertragen. Konzepte wie die Teilarbeit, die Arbeit mit dem inneren Team oder die Arbeit mit Ego-States unterstützen Klientinnen und Klienten dabei, ihre inneren Anteile und Seiten zu erkennen, zu akzeptieren, zu nutzen und zu erweitern.

Ich bin: VIELSEITIG! bietet eine Sammlung von insgesamt 150 unterschiedlichen Adjektiven, die der

Selbstbeschreibung, dem Selbstverständnis und der Selbstentwicklung dienen.

Im Zentrum des Spiels steht die ICH-Karte, an deren sechs Seiten Adjektive angelegt werden können, die als Ich-zugehörig empfunden werden. So kann ein aktuelles Selbstbild gelegt werden, das als Ausgangspunkt für weiterführende therapeutische Gespräche dient. Es kann weiter differenziert werden, indem gezeigt wird, wie unterschiedlich das Selbsterleben in einzelnen Lebensphasen, in verschiedenen Kontexten oder im Kontakt mit anderen Personen ist bzw. war. Dazu können neben der ICH-Karte sechs ergänzende Personen- und Kontextkarten als Zentrum weiterer Bilder genutzt werden: Wunsch-ICH, jüngeres ICH, Mutter, Vater, Schule, Freizeit und drei farbige Blankokarten zur freien Verwendung (z. B. für andere Personen wie Geschwister, Großeltern, Patchworkeltern, Betreuer, Lehrerinnen; für weitere Lebenskontexte wie Beruf, Hobby oder für spezifische Lebensphasen).

Spiel- und Bildvariationen
Neben dem aktuellen Selbstbild beinhaltet die umfangreiche

Spielanleitung Varianten zu folgenden Themen:

- Ressourcen analysieren und stärken
- Ich und Wunsch-Ich vergleichen
- Stärken und Schwächen reflektieren
- Timeline-Arbeit und das Selbstbild von heute und früher vergleichen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Ich in unterschiedlichen Kontexten
- Ich und meine Familie: Genogramm
- Ich und die Anderen

Alter 10 - 99 Jahre
Spieler 1 - 4

Bestellen

Onlineshop:

www.mvsv.de

Post:

Manfred Vogt Spieleverlag
Norddeutsches Institut für
Kurzzeittherapie NIK
Außer der Schleifmühle 40
D-28203 Bremen

Fon:

0421 - 579 57 68

Fax:

0421 - 579 57 69

e-mail:

spieleinfo@mvsv.de

