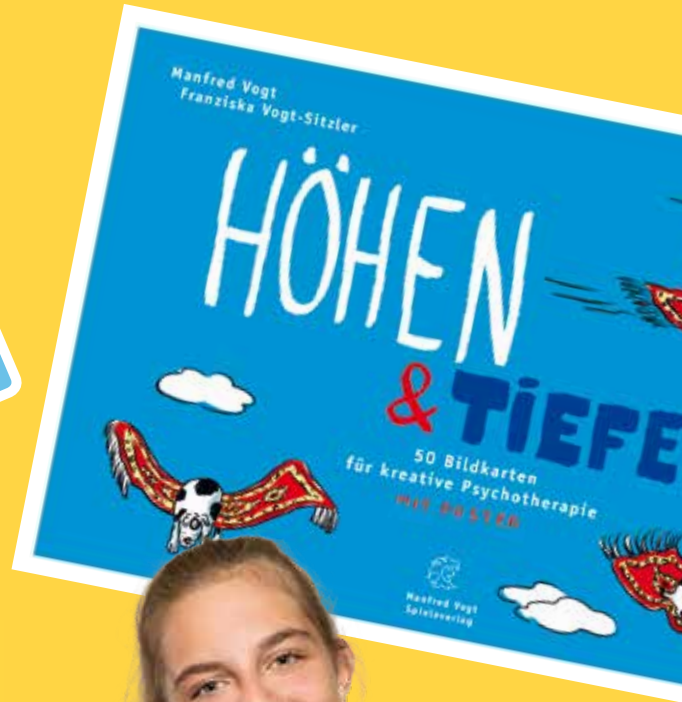




Manfred Vogt Spieleverlag



# HÖHEN & TIEFEN

50 Bildkarten für kreative Psychotherapie zum Umgang mit dem Auf und Ab des Lebens



## Bestellschein

Hiermit bestelle ich  
.....Exemplar(e)

**Höhen & Tiefen**

zum Einzelpreis von € 66,- plus  
Versand.

Zahlung nach Rechnungseingang  
bei Lieferung.

Ich bestelle gemäß der allgemeinen  
Geschäftsbedingungen, abrufbar  
unter: [www.mvsv.de](http://www.mvsv.de)

Name.....

Einrichtung.....

Beruf.....

Straße.....

PLZ / Ort.....

Datum..... Unterschrift.....



## HÖHEN & TIEFEN

Die Reise des Lebens ist ein Auf und Ab mit Turbulenzen und Flauten, Höhen und Tiefen. Kleine und große, einmalige und wiederholte Lebensereignisse prägen unsere Entwicklung. Wir erfahren, dass nicht alle Lebensumstände vorhersehbar und kontrollierbar sind. Äußere Einflüsse, unerwartete Veränderungen, Überraschungen und Schicksalsschläge fordern uns heraus und können zu eindrücklichen Lebens- und Lernerfahrungen werden. In der Psychotherapie unterstützen wir Menschen von jung bis alt dabei, zurückliegende, aktuelle oder noch ausstehende Höhen und Tiefen zu verarbeiten und zu bewältigen.

Die 50 Bildmotive veranschaulichen unterschiedlichste Erfahrungen aus dem Leben junger und erwachsener Menschen. Sie zeigen Szenen in verschiedenen Höhen und Tiefen, in unterschiedlicher Umgebung, bei wechselnder Wetterlage und berücksichtigen dabei folgende therapierelevante Themen:

- starten und landen, beginnen und beenden
- Ziele und Richtungen suchen, festlegen und verfolgen
- Schicksalsschläge erleben und bewältigen
- unterwegs sein und aktiv vorankommen

- Distanz und betrachtende Übersicht
- Alleinsein, Einsamkeit und soziale Beziehungen
- Selbstfürsorge, Genuss und Entspannen

**Höhen & Tiefen** ist ein flexibel einsetzbares Spiel für die Diagnostik und für anregende Interventionen in der Psychotherapie und Beratung, in der Supervision und im Coaching.

Die Bilder unterstützen Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, sich ohne Worte zu erinnern, zu identifizieren und Zukünftiges zu antizipieren. Sie helfen, Gespräche anzuregen, festgefahrene Situationen aufzulösen, Lebensphasen und prägende Ereignisse, damit verbundene Gefühle und Selbstwahrnehmung sowie individuelle Bewältigungsformen zu thematisieren und ressourcen- und lösungsfokussierte Interventionen zu entwickeln. Sie eignen sich in der Biographiearbeit dazu

- den eigenen Lebensfluss zu rekonstruieren und zu interpretieren
- einmalige Lebensereignisse zu verarbeiten und zu sortieren
- sich zu erinnern und zu erzählen und die Zukunft zu antizipieren

Wie die Bildkarten auch eingesetzt werden, hängt von der Dynamik und Interpretationsfreude der Therapeutin und der Klienten ab. Es können sowohl

alle Karten zur freien Auswahl als auch einzelne Motive zu spezifischen Themen angeboten werden. Die Mitspieler können außerdem aus einem verdeckten Kartenstapel eine oder mehrere Bildkarten ziehen.

Die Spielanleitung enthält viele konkrete Fragen, mit denen Mitspieler aufgefordert werden, mit den Bildern zu arbeiten.

Spielalter: ab 8 Jahren  
Anzahl der Mitspieler 2 - 30

## Bestellung

**Onlineshop:**  
[www.mvsv.de](http://www.mvsv.de)

Post:  
Manfred Vogt Spieleverlag  
Norddeutsches Institut für  
Kurzzeittherapie NIK  
Außer der Schleifmühle 40  
D-28203 Bremen

Fon:  
0421 – 579 57 68

Fax:  
0421 – 579 57 69

e-mail:  
[spieleinfo@mvsv.de](mailto:spieleinfo@mvsv.de)

